

## SESIÓN 3: ADULTOS CON TDAH

### El TDAH no se queda en la infancia: desafíos y oportunidades en la edad adulta



- Evolución del TDAH a lo largo de la vida: persistencia de síntomas y compensaciones.
- Diagnóstico en adultos: claves clínicas, herramientas, errores/mitos frecuentes.
- Tratamiento farmacológico en adultos: qué fármacos usamos, criterios de derivación.
- Intervenciones no farmacológicas: psicoeducación, terapia cognitivo-conductual, coaching.
- Impacto en la vida laboral, relacional y familiar.
- Cómo actuar desde Atención Primaria: ¿cuándo sospechar? ¿a quién derivar? ¿cómo hacer seguimiento?